



Las fases de la demencia

Los médicos a veces describen la demencia en "fases," que refieren a la progresión de la demencia de un individuo. Definir la fase de la demencia de un individuo ayuda a los médicos determinar el mejor tratamiento y también facilita la comunicación entre los médicos y los cuidadores. A veces la fase tiene una descripción simple como "la etapa temprana," "la etapa media," o "la etapa avanzada." Pero muchas veces se usa una fase más exacta que se basa en los síntomas de la persona.

Una de las escalas más de uso general del estacionamiento es la escala global de la deterioración para el gravamen de la demencia degenerativa primaria (GDS), que divide el proceso de la enfermedad en siete etapas basadas en la cantidad de declinación cognoscitiva. El GDS es el más relevante para la gente que tiene Alzheimer' enfermedad de s, puesto que algunos otros tipos de demencia (es decir demencia frontotemporal) no incluyen siempre pérdida de memoria.

La Escala Global del Deterioro para la Evaluación de la Demencia Primaria Degenerativa (GDS) (también conocida como la Escala de Reisberg)

Diagnóstico	Fase	Señales y Síntomas
Falta de demencia	Fase 1: Ningún declive cognitivo	En esta fase la persona tiene una función normal, no experimenta la pérdida de la memoria, y es sano mentalmente. Gente que no tiene la demencia sería considerada estar en la Fase 1.
Falta de demencia	Fase 2: Un declive cognitivo muy leve	Esta fase se usa para describir el olvido normal asociado con el envejecimiento; por ejemplo, olvidarse de los nombres y de donde se ubican los objetos familiares. Los síntomas no son evidentes a los seres queridos ni al médico.
Falta de demencia	Fase 3: Declive cognitivo leve Esta etapa incluye la falta de memoria creciente, dificultad leve que concentra, funcionamiento de trabajo disminuido. La gente puede conseguir perdió más a menudo o tiene dificultad que encuentra las palabras correctas. En esta etapa, un person' s amados comenzará a notar una declinación cognoscitiva. Duración media: 7 años antes del inicio de la demencia	
Etapa temprana	Fase 4: Declive cognitivo moderado Esta etapa incluye dificultades de concentrarse, una	



Diagnóstico

Fase

Señales y Síntomas

disminución de la habilidad de acordarse de los eventos recientes, y dificultades de manejar las finanzas o de viajar solo a lugares nuevos. La gente tiene problemas llevando a cabo eficientemente/con precisión las tareas complejas. Puede no querer reconocer sus síntomas. También la gente puede recluirse de los amigos y de la familia porque las interacciones sociales se hacen más difíciles. En esta etapa un médico puede notar problemas cognitivos muy claros durante una evaluación y entrevista con el paciente. Duración promedia: 2 años.

Etapa media

**Fase 5:
Declive cognitivo**



Diagnóstico

Fase

Señales y Síntomas

moderadamente severo

Gente en esta fase tiene deficiencias serias de la memoria y necesita ayuda a completar las actividades diarias (vestirse, bañarse, preparar la comida). La pérdida de la memoria se destaca más que antes y puede incluir aspectos importantes de la vida actual; por ejemplo, puede ser que la persona no recuerda su domicilio o número de teléfono. También puede que no sepa la hora, el día, o donde está. Duración promedia: 1,5 años.

Etapa media

Fase 6:

Declive cognitivo severo (la demencia media)

Las personas en esta fase requieren ayuda extensiva a hacer las actividades diarias. Empiezan a olvidar los nombres de los miembros de la familia y tienen muy poco recuerdo de los eventos recientes. Muchas personas solamente pueden recordar algunos detalles de la vida temprana. También tienen dificultades de contar atrás de 10 y de llevar a cabo las tareas. La incontinencia (la pérdida del control de la vejiga o de los intestinos) es un problema en esta fase. Cambios de la personalidad tales como el delirio (creer algo que no es verdad), las compulsiones (repetir una actividad, como limpiar), la ansiedad o la agitación pueden ocurrir. Duración promedia: 2,5 años.

Etapa avanzada

Fase 7:

Declive cognitivo muy severo (la demencia avanzada)

Las personas en esta fase esencialmente no tienen la habilidad de hablar ni de comunicarse. Requieren ayuda con la mayoría de las actividades (p.ej., usar el baño, comer). A menudo pierden las habilidades psicomotores, por ejemplo la habilidad de caminar. Duración promedia: 2,5 años.



(Reisberg, et al., 1982; DeLeon and Reisberg, 1999)

Dos otras escalas que a veces se usan para describir la progresión de la demencia son:

- La Escala de Clasificación para la Evaluación de Función (FAST por el inglés Functional Assessment Staging): un sistema de siete fases que se basan en el nivel de función de la persona y en las actividades diarias.
Vea el FAST

La Escala de Clasificación para la Evaluación de Función (FAST)

Otro método de clasificación de la demencia, el FAST enfoca más en el nivel de función de un individuo y en las actividades de la vida cotidiana que en el deterioro cognitivo. Importante: Una persona puede estar en fases diferentes cognitivamente (escala GDS) y funcionalmente (escala de FAST).

La Evaluación Funcional (FAST)